

ชื่อเรื่องนวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่ (COVID-19)

ชื่อและที่อยู่ขององค์กร งานจ่ายกลางโรงพยาบาลศรีนคร

สมาชิกทีม คณะกรรมการงานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อและงานจ่ายกลาง

ผู้นำเสนอผลงานงานจ่ายกลางโรงพยาบาลศรีนคร

1. บทคัดย่อ/ Abstract: ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4 ประกอบด้วยเนื้อหา ดังนี้

หลักการและเหตุผล

จากการที่องค์การอนามัยโลกเน้นการล้างมือที่ถูกวิธีจะช่วยลดเชื้อจุลินทรีย์บนมือ และลดการแพร่กระจายเชื้อจากมือบุคลากรทางการแพทย์ไปยังผู้รับบริการได้มากถึง 90% ซึ่งเป็นวิธีที่ง่ายและสะดวก ราคาถูกไม่สิ้นเปลืองงบประมาณ ที่สำคัญเชื้อจุลินทรีย์สามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นเวลานาน โดยเฉพาะบนมือและสามารถลดการป้องกัน COVID-19 ได้อีกด้วย นโยบายของโรงพยาบาลเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ จึงเน้นการล้างมือครบทุกขั้นตอนและเป็นหัวใจหลักของงานควบคุมและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ รวมถึงผู้รับบริการ ญาติ ผู้ป่วย และชุมชน

วัตถุประสงค์ของโครงการนวัตกรรม

- เพื่อกระตุ้นให้เกิดความสนใจในการล้างมือ และมีความรู้การล้างมือที่ถูกต้อง
- เพื่อพัฒนาต่อยอดนวัตกรรมด้าน COVID-19 และสะดวกในการล้างมือทุกที่

ขอบเขตนวัตกรรม

การล้างมือมีการใช้น้ำยาได้ 3 แบบ ใช้น้ำกับสบู่/ใช้น้ำกับน้ำยาฆ่าเชื้อ/ใช้ Alcohol hand rubs (เจลล้างมือ) นวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่ (COVID-19) ใช้ Alcohol hand rubs อย่างเดียวโดยไม่ต้องใช้น้ำล้าง นวัตกรรมนี้สะดวกใช้ในโรงพยาบาลและรพ.สต. หรือทุกที่มีเจลล้างมือ

ขั้นตอนการดำเนินงานนวัตกรรม

1. ประเมินการล้างมือที่ทุกหน่วยจากการสังเกตและบันทึก
2. จัดทำโครงการพัฒนาระบบบริการด้านงานควบคุมและป้องกันโรค
3. ทบทวนการล้างมือ 7 ขั้นตอนประชาสัมพันธ์นวัตกรรมเจลเคลื่อนที่พร้อมแจก Alcohol hand rubs ให้ครบทุกจุดบริการ 20 หน่วยเพื่อเป็นตัวอย่าง
4. จัดนวัตกรรมและการล้างมือ 7 ขั้นตอน (COVID-19) และสาธิตที่หน่วยจ่ายกลาง

ผลของนวัตกรรม

สีสันที่สวยงามกระตุ้นการล้างมือสะดวกเคลื่อนย้ายได้ตามที่ต้องการ รวมทั้งได้ความรู้ในการล้างมือ 7 ขั้นตอนที่ต้องการ

การนำไปใช้ประโยชน์

เมื่อเห็นนวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่ (COVID-19) จะรู้ทันทีว่าไว้สำหรับล้างมือพบเห็นตามจุดบริการต่างๆ ซึ่งมีทั้งในรพ. และรพ.สต.

บรรณานุกรม/เอกสารอ้างอิง

- นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย, และ นพ.อภิชาติ วชิรพันธ์. (บรรณาธิการ). (2563). แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล. (พิมพ์ครั้งที่ 1) กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์อักษรกราฟฟิคแอนด์ดีไซน์.

2. สารสำคัญ (5-10 หน้ากระดาษ A4) ประกอบด้วยเนื้อหา ดังนี้

1. รายละเอียดเกี่ยวกับผลงานนวัตกรรม (ให้ระบุรายละเอียดให้มากที่สุด)

1) จุดเริ่มต้นหรือที่มาของการจัดทำ / คิดค้นนวัตกรรม

หน่วยจ่ายกลางได้มองเห็นแกนกลาง (Roll) ของซองซิลที่เหลือจากการใช้ในการห่ออุปกรณ์การแพทย์ ในทุกครั้ง จึงได้มีการเก็บรวบรวมไว้รวมทั้งวัสดุเหลือใช้หลายอย่าง เช่น กระดาษสีเขียว และสีฟ้าจากห่อ Spore test และ ห่อ Bowie dick เป็นขยะรีไซเคิล สุดท้ายจึงเกิดความคิดว่าน่าจะทำประโยชน์ได้ จึงได้เก็บรวมๆไว้ก่อน

จึงเริ่มทำนวัตกรรมที่หน่วยจ่ายกลาง เพราะหน่วยจ่ายกลางเป็นเขตสะอาด ต้องล้างมือเข้าห้องในแต่ละห้อง ก่อนที่จะจับชุดเครื่องมือแพทย์ และจำขั้นตอนการล้างมือ 7 ขั้นตอน ไม่ถูกต้อง จึงเป็นที่มาของการค้นพบนวัตกรรม ทดลองทำและใช้กันเองที่หน่วยจ่ายกลางตอนไปส่งอุปกรณ์ทางการแพทย์งานจ่ายกลาง และมีหน่วยอื่นเห็นและมีความต้องการ จึงเป็นที่มาของนวัตกรรมชิ้นนี้ และทำแจกเป็นรางวัลที่ล้างมือได้ครบ 7 ขั้นตอนถูกต้องในวันที่อบรมในโครงการการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ จึงเป็นการประชาสัมพันธ์การใช้ประโยชน์จากนวัตกรรมชิ้นนี้ ปีต่อมามี Covid19 จึงได้มีการต่อยอดเพิ่มรูปแบบเป็น 3 ช่องจากรูปแบบเดิมมีแค่ที่ใส่ Alcohol เพียงช่องเดียวเป็นการลดการปนเปื้อน

2) ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดทำนวัตกรรม

ประมาณ 20 นาทีทำตั้งแต่ต้นจนจบทำได้ประมาณ 10 ชิ้น ขึ้นอยู่กับการตกแต่งให้สวยงามมากขึ้น

3) ลักษณะผลงานนวัตกรรม (โปรดระบุลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่ง)

เป็นสิ่งที่พัฒนา / คิดค้นขึ้นใหม่ โดยมีความแปลกใหม่คือ

- คิดค้นขึ้นมาใหม่ โดยมีความแปลกใหม่ คือ นอกจากทำจากวัสดุเหลือใช้แล้ว ยังสามารถเคลื่อนที่ได้จริง ผลิตเองได้ง่าย โดยใช้วัสดุที่คล้ายกันทดแทนแกนกระดาษซองซิล เช่น ขวดพลาสติก หรือแก้วพลาสติกกาแฟ รวมทั้งพัฒนาต่อยอด เรื่อง COVID-19 โดยเพิ่มช่องใส่กระดาษสะอาด และช่องที่ใส่กระดาษที่ใช้ชัดเจนแล้วเพื่อลดการปนเปื้อนในการใช้ต่อการกดเจลครั้งต่อไปได้อีกด้วย

2. เป้าหมาย

- อัตราการล้างมือของบุคลากรทางการแพทย์ถูกต้อง 7 ขั้นตอน $\geq 80\%$
- อัตราการติดเชื้อในโรงพยาบาล (ต่อ 1000 วันนอน) ≤ 1
- เพิ่มการล้างมือในผู้ป่วย ญาติ และผู้รับบริการอื่นๆ ได้รับการล้างมือด้วย นวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่ (COVID-19) ด้วยตนเองได้เมื่อมารับบริการที่รพ.สต.และรพ.
- มีอุปกรณ์ล้างมือเคลื่อนที่สะดวกเพียงพอและพร้อมใช้ทุกจุดที่ให้บริการ

3. หลักการและขั้นตอน รวมทั้งกรรมวิธีที่ใช้ในการพัฒนา/คิดค้นนวัตกรรม ขั้นตอน

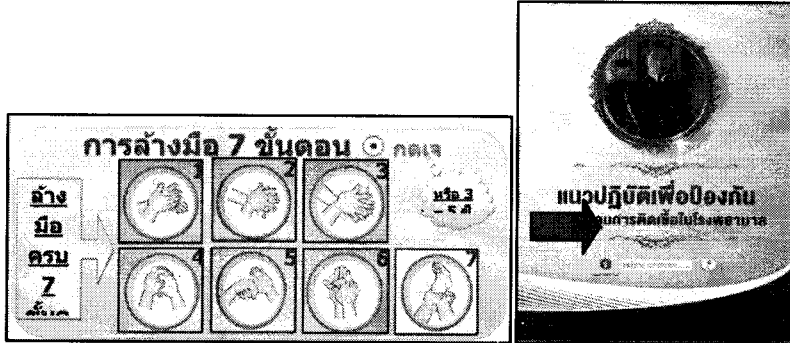
1. ประเมินการล้างมือที่ทุกหน่วยจากการสังเกตและบันทึก
2. จัดทำโครงการพัฒนาระบบบริการด้านงานควบคุมและป้องกันโรค
3. ทบทวนการล้างมือ 7 ขั้นตอนประชาสัมพันธ์นวัตกรรมเจลเคลื่อนที่พร้อมแจก Alcohol hand rubs ให้ครบทุกจุดบริการ 20 หน่วยเพื่อเป็นตัวอย่าง
4. จัดทำนวัตกรรมและการล้างมือ 7 ขั้นตอน (COVID-19) และสาธิตที่หน่วยจ่ายกลาง

อุปกรณ์ที่ใช้

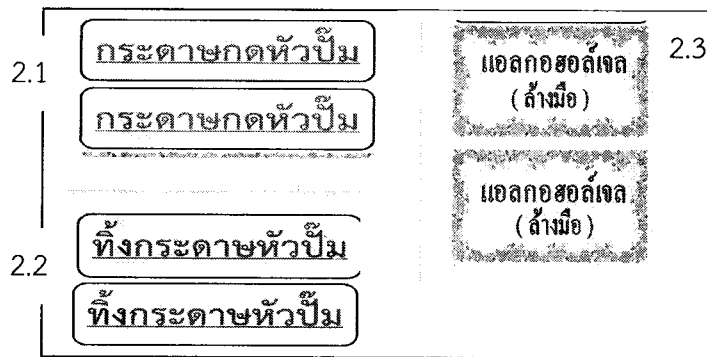
1. แกนกระดาษแข็งม้วนกลมจากซองซีล กว้าง 3.5 นิ้ว สูง 2 นิ้ว จำนวน 1 อัน
2. แกนกระดาษแข็งม้วนกลมจากซองซีล กว้าง 3.5 นิ้ว สูง 3 นิ้ว จำนวน 1 อัน
3. แกนกระดาษแข็งม้วนกลมจากซองซีล กว้าง 3.5 นิ้ว สูง 4 นิ้ว จำนวน 1 อัน
4. กระดาษห่อสีฟ้าได้มาจากห่อทดสอบ Bowie dick จากงานจ่ายกลาง
5. เศษกระดาษสีเขียวได้มาจากห่อทดสอบ Spore test จากงานจ่ายกลาง
6. กระดาษแข็งขาวจากในของห่อ Spore test จากงานจ่ายกลาง
7. กระดาษสีและลายต่างๆที่หามาได้
8. กระดาษปรินต์สีล้างมือ 7 ขั้นตอน
9. เศษแผ่นกระดาษแข็งจาก Future Board ขนาด A4 จำนวน 1 แผ่น ราคา 45 บาท ตัดได้ 15 แผ่นเล็ก (3 บาท/อัน)
10. แผ่นสติ๊กเกอร์ใส จำนวน 1 แผ่น ใหญ่ ราคา 35 บาท ตัดเป็นแผ่นเล็กได้ 10 อัน (3 บาท/อัน)
11. แผ่นเคลือบใส จำนวน 1 แผ่น / 1 อัน ราคา 5.50 บาท
12. กาวลาเท็กซ์
13. ไม้บรรทัด
14. คัตเตอร์
15. กรรไกร

ขั้นตอนการทำ

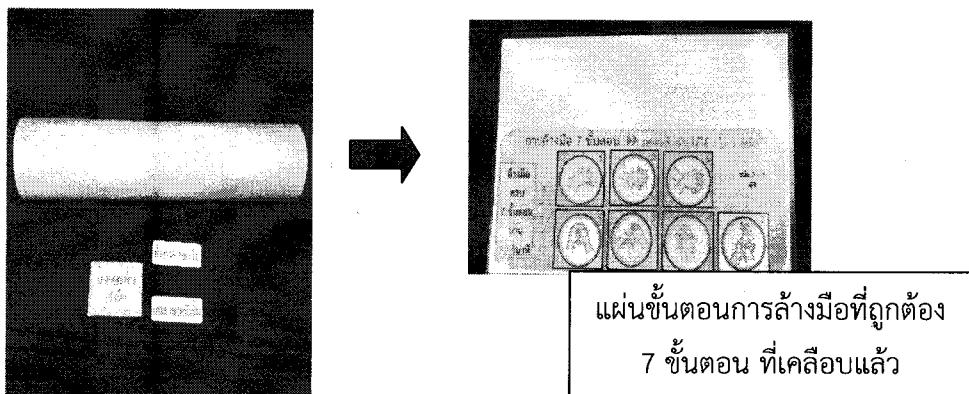
1. ค้นหาข้อมูลขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง 7 ขั้นตอน จากคู่มือแนวทางปฏิบัติ เพื่อป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่1) (2563)



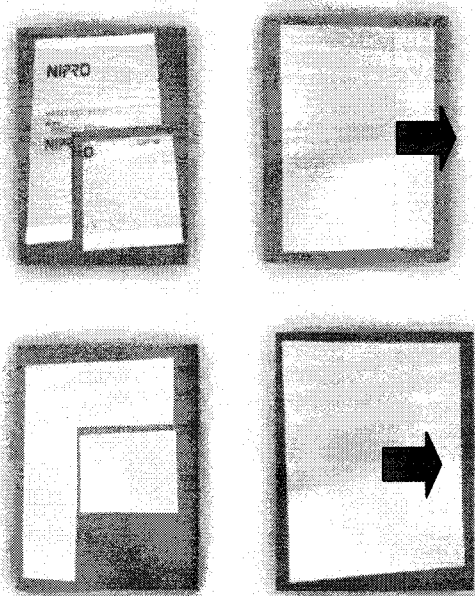
2. จัดพิมพ์ข้อความติดแกนกระดาษ 2.1กระดาษกุดหัวป้ม 2.2กระดาษทิ้งหัวป้ม 2.3 แอลกอฮอล์เจลล้างมือ



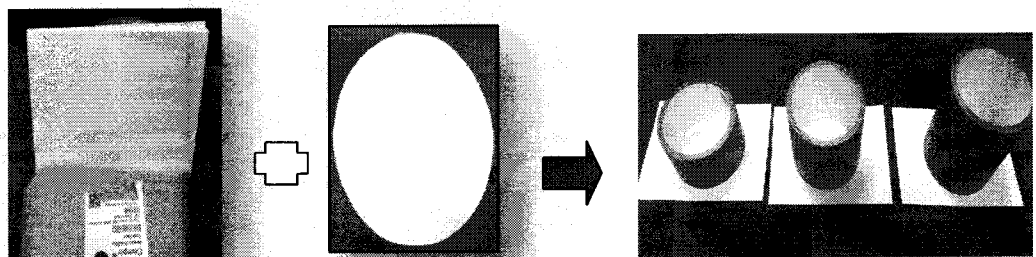
3. นำข้อความมาติดสติ๊กเกอร์ใส 2.1กระดาษกุดหัวป้ม 2.2กระดาษทิ้งหัวป้ม 2.3 แอลกอฮอล์เจลล้างมือ และแผ่นขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง 7 ขั้นตอน มาเคลือบด้วยแผ่นเคลือบ 1 แผ่น A4



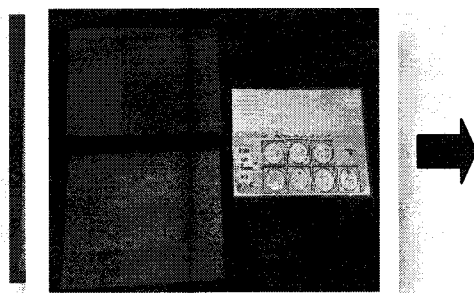
4. ตัดกระดาษแข็งเทาขนาด A4 1 แผ่น ตัด Future Board ขนาด A4 1 แผ่น



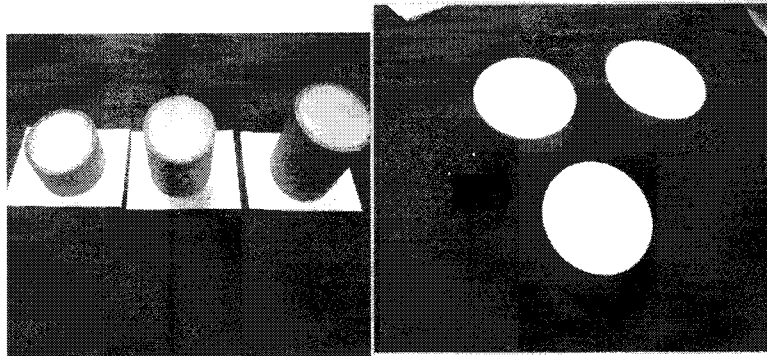
5. ตัดกระดาษแข็งสีขาวได้จากห่อ Spore test ตัดกระดาษให้เท่าฐานแกนกระดาษขนาด 2 นิ้ว 3 นิ้ว และ 4 นิ้ว ตามขนาดจำนวน 3 อัน ให้เป็นวงกลม



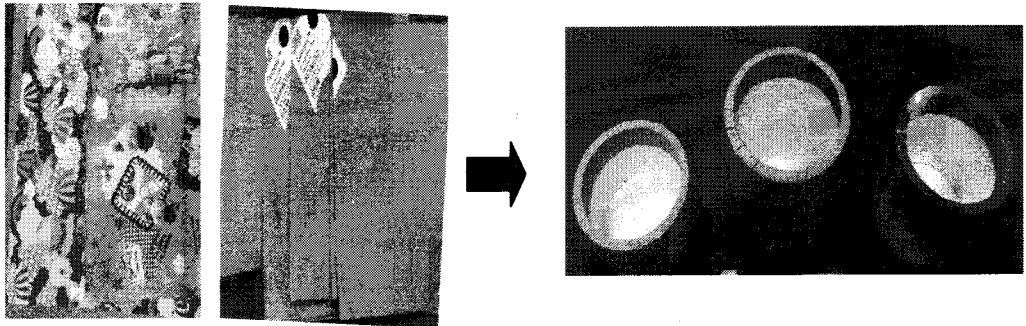
6. นำรูปภาพขั้นตอนการล้างมือ 7 ขั้นตอนที่เคยลบแล้ว มาติดลงบนแผ่นกระดาษแข็ง และฟิวเจอร์บอร์ด



7. ใช้กาวลาเท็กซ์ทาที่ขอบแกนกระดาษจากซองชิล ขนาด 2 นิ้ว 3 นิ้ว และ 4 นิ้ว ด้านใดด้าน
ด้านหนึ่ง อย่างละ 1 อัน



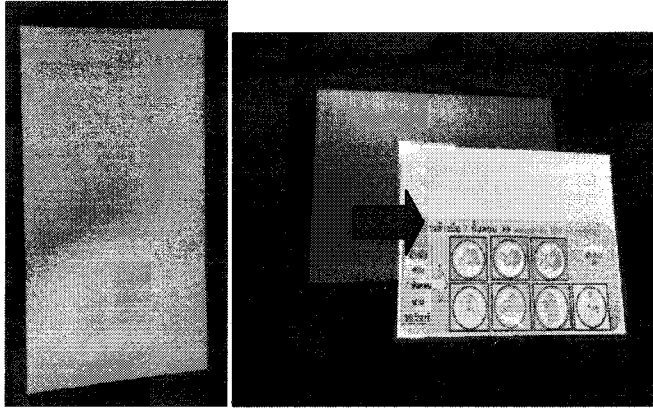
8. กระดาษสีต่างๆ มาท้อ โดยแยกสี สีเขียวท้อแกน 2 นิ้วเป็นที่ใส่กระดาษกดเจลสีฟ้าท้อแกน
ขนาด 4 นิ้ว ใส่ขวดเจลแอลกอฮอล์ และกระดาษสีแดงท้อแกน 3 นิ้ว ทิ้งกระดาษกดหัวปั๊มเจล



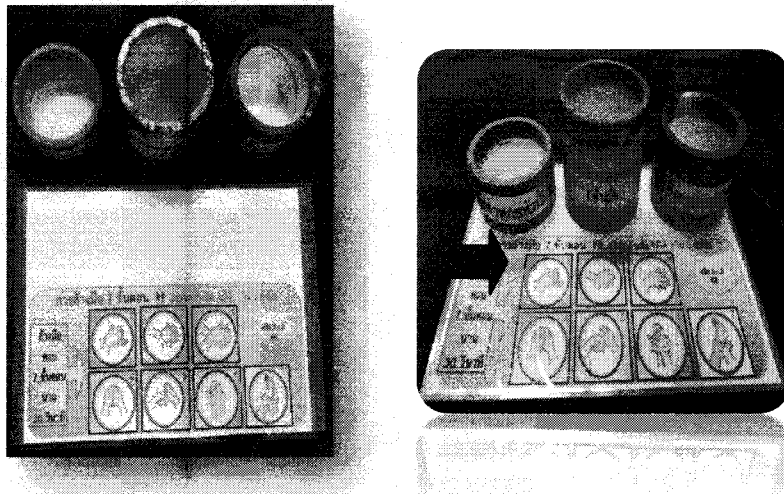
9. ใช้กระดาษสีเขียวท้อแกนกระดาษจากซองชิล ขนาด 2 นิ้ว แล้วติดสติ๊กเกอร์ข้อความ กระดาษ
กดหัวปั๊ม ใช้กระดาษสีแดงท้อแกนกระดาษจากซองชิล ขนาด 3 นิ้ว แล้วติดสติ๊กเกอร์ข้อความ
กระดาษทั้งหัวปั๊มใช้กระดาษสีฟ้าท้อแกนกระดาษจากซองชิล ขนาด 2 นิ้ว แล้วติดสติ๊กเกอร์
ข้อความแอลกอฮอล์เจลล้างมือ



10. นำแผ่นขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง 7 ขั้นตอนที่เคลือบด้วยแผ่นเคลือบ มาวางบนฟิวเจอร์บอร์ด ขนาด A4ที่ตัดไว้แล้ว ด้วยกาวสองหน้าและกาวลาเท็กซ์



11. นำแกนกระดาษทิชชู่อีก 3 ขนาด มาประกอบติดลงบนแผ่นขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง 7 ขั้นตอน ตกแต่งให้สวยงามตามความเหมาะสม

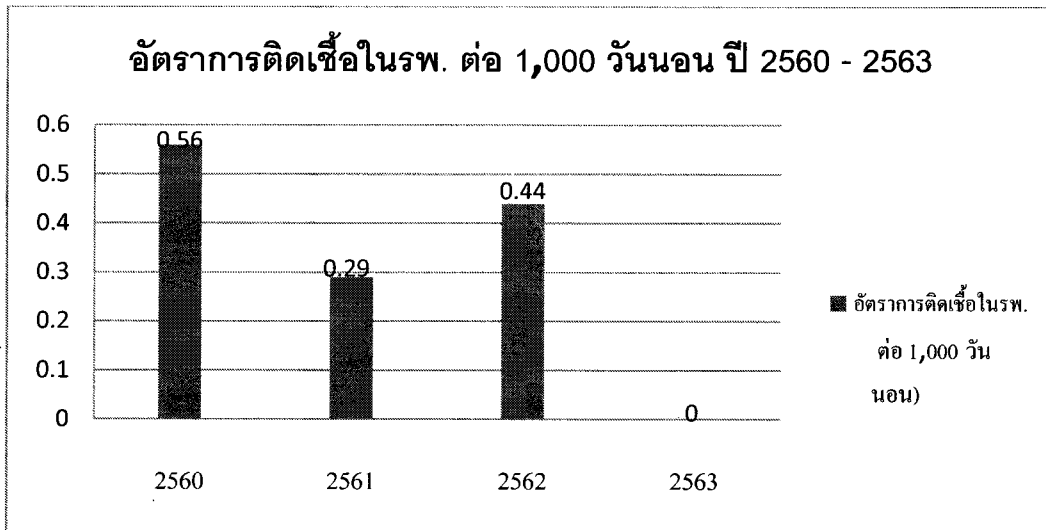


4. ตัวชี้วัด ผลผลิต / ผลลัพธ์

- นวัตกรรมที่ใส่เจลล้างมือมีสีส้มสวยงามเห็นชัด ลดเวลาเดินไปที่อ่างล้างมือ นวัตกรรมเจลล้างมือนี้สามารถจัดทำได้มากมายหลายจุดตามที่ต้องการ
- ผู้รับบริการ ได้รับการล้างมือด้วย Alcohol hand rubs ด้วยตนเองได้เมื่อมารับบริการที่โรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
- มีอุปกรณ์ล้างมือ เป็นนวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่ (COVID-19) สะดวกเพียงพอและพร้อมใช้ทุกจุดที่ให้บริการ 20หน่วย
- นวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่ สามารถใช้ได้ที่บ้านและชุมชน เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อในชุมชน
- อัตราการล้างมือของบุคลากรทางการแพทย์ถูกต้อง 7 ขั้นตอน $\geq 80\%$ (ปี 2563 = 86.54%)

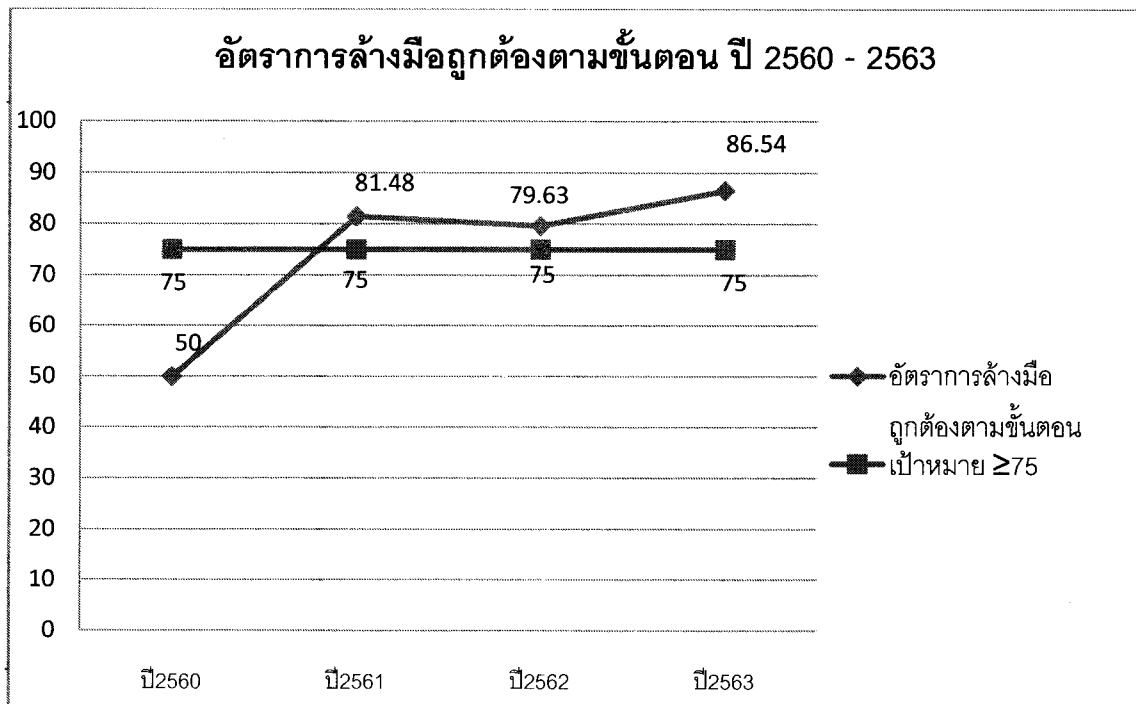
- อัตราการติดเชื้อในโรงพยาบาล (ต่อ 1000 วันนอน) ≤ 1 (ปี 2563 = 0%)

อัตราการติดเชื้อต่อพันวันนอน ในโรงพยาบาล



- การติดเชื้อในภาพรวมมีแนวโน้มลดลงในปี 2560 = 0.56 % ปี 2561 = 0.29 % ปี 2562 = 0.44 % และในปี 2563 = 0 %

อัตราการล้างมือถูกต้องตามขั้นตอน 7 ขั้นตอน



- อัตราการล้างมือในโรงพยาบาล ปี 2560 – 2563 มีแนวโน้มการล้างมือถูกตามขั้นตอนเพิ่มมากขึ้น ใน ปี 2560 = 50 % ปี 2561 = 81.48 % ปี 2562 = 79.63 % และในปี 2563 = 86.54 %

5. งบประมาณที่ใช้ในการพัฒนา/คิดค้นนวัตกรรม จำนวนเงิน.....100.....บาทได้ประมาณ 5 ชิ้นงาน

6. ประโยชน์ที่ได้รับจากนวัตกรรม (ควรระบุทั้งในเชิงปริมาณ เชิงคุณภาพ เพื่อแสดงให้เห็นคุณค่าของนวัตกรรมให้มากที่สุด)

- นวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่นี้ ราคาไม่แพงสามารถประดิษฐ์เองได้ง่ายสี่ส้นสวยงาม นำใช้ประหยัด สะดวกลดเวลาการล้างมือที่ต้องเดินไปใช้น้ำล้างมือ ที่สำคัญสามารถเคลื่อนที่ได้เมื่อจะย้ายไปทำกิจกรรมสถานที่ต่างๆ

- สร้างแรงจูงใจในการล้างมือและเป็นวัฒนธรรมขององค์กรต่อไป

- ได้รับความรู้เรื่องล้างมือตามขั้นตอน 7 ขั้นตอน และใช้น้ำยาที่เหมาะสมสามารถลดการปนเปื้อนบนมือได้ถึง 90%

- ลดอัตราการติดเชื้อในภาพรวมของโรงพยาบาลปี 2562 = 0.44% และปี 2563 = 0%

- ได้การทบทวนการล้างมือ 7 ขั้นตอนทุกครั้งที่มีการใช้นวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่ 7 ขั้นตอน ที่ถูกต้องในการล้างมือนั้น เป็นวิธีการช่วยลดการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อที่ดีที่สุด

- สร้างเครือข่ายงานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อโรงพยาบาล ,รพ.สต. จำนวนทั้งสิ้น 20 ชุด

- เผยแพร่นวัตกรรมในงาน โครงการพัฒนาระบบบริการงาน IC พัฒนาต่อยอดปี 2564

นวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่ (COVID-19)



นวัตกรรมเจลล้างมือเคลื่อนที่ COVID-19

ให้โรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล และทุกหน่วยบริการทดลองใช้นวัตกรรม



11. การติดต่อกับทีมงานงานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อและงานจ่ายกลาง โรงพยาบาลศรีนคร
055-652725-137.123